

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	日												
2	月	休 館 日											
3	火			アクアピクス 3コース									
4	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 1コース				
5	木												
6	金			アクアピクス 3コース									
7	土									泳法指導 1コース	市民水泳大会準備の為 最終入場17時、プール営業18時終了		
8	日	市民水泳大会						全館貸切					
9	月												
10	火			アクアピクス 3コース									
11	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 1コース				
12	木												
13	金			アクアピクス 3コース									
14	土									泳法指導 1コース			
15	日												
16	月												
17	火			アクアピクス 3コース									
18	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 1コース				
19	木												
20	金			アクアピクス 3コース									
21	土									泳法指導 1コース			
22	日												
23	月												
24	火			アクアピクス 3コース									
25	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 1コース				
26	木												
27	金			アクアピクス 3コース									
28	土									泳法指導 1コース			
29	日												
30	月												

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。

* キッズスイミングはコース型教室です。一般開放ではありません。