

日	曜日	9:00～	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～	19:00～	20:00～
1	月	休 館 日											
2	火			アクアビクス 3コース									
3	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
4	木												
5	金			アクアビクス 3コース									
6	土									泳法指導 1コース			
7	日												
8	月												
9	火			アクアビクス 3コース									
10	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
11	木												
12	金			アクアビクス 3コース									
13	土									泳法指導 1コース			
14	日												
15	月												
16	火			アクアビクス 3コース									
17	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
18	木												
19	金			アクアビクス 3コース									
20	土									泳法指導 1コース			
21	日												
22	月												
23	火			アクアビクス 3コース									
24	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
25	木												
26	金			アクアビクス 3コース									
27	土									泳法指導 1コース			
28	日												
29	月												
30	火			アクアビクス 3コース									
31	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放):利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月～9月)の団体貸切りは中止となります。