

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
2	木												
3	金												
4	土												
5	日												
6	月												
7	火			アクアビクス 3コース									
8	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
9	木												
10	金			アクアビクス 3コース									
11	土									泳法指導 1コース			
12	日												
13	月									貸切 1コース 17-19			
14	火			アクアビクス 3コース									
15	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
16	木												
17	金			アクアビクス 3コース									
18	土									泳法指導 1コース			
19	日												
20	月												
21	火			アクアビクス 3コース									
22	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
23	木												
24	金			アクアビクス 3コース									
25	土									泳法指導 1コース			
26	日												
27	月												
28	火			アクアビクス 3コース									
29	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
30	木												
31	金			アクアビクス 3コース									

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。