

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	日												
2	月	休 館 日											
3	火			アクアビクス 3コース									
4	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
5	木												
6	金			アクアビクス 3コース									
7	土									泳法指導 1コース			
8	日												
9	月		初心者水泳指導 1コース						貸切 1コース 16-18			ナイトアクア 1コース	
10	火			アクアビクス 3コース				貸切 2コース 15-17					
11	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
12	木												
13	金			アクアビクス 3コース				貸切 2コース 15-17					
14	土									泳法指導 1コース			
15	日												
16	月		初心者水泳指導 1コース						貸切 1コース 16-18			ナイトアクア 1コース	
17	火			アクアビクス 3コース					貸切 2コース 16-18				
18	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
19	木												
20	金			アクアビクス 3コース					貸切 2コース 16-18				
21	土									泳法指導 1コース			
22	日												
23	月		初心者水泳指導 1コース									ナイトアクア 1コース	
24	火			アクアビクス 3コース									
25	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
26	木												
27	金			アクアビクス 3コース								貸切 1コース 19-21	
28	土									泳法指導 1コース			
29	日	年末休館(令和7年1月4日より通常営業いたします)											
30	月												
31	火												

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。

* キッズスイミング、初心者水泳指導、ナイトアクアはコース型教室です。一般開放ではありません。