

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	金			アクアビクス 3コース									
2	土									泳法指導 1コース			
3	日												
4	月												
5	火			アクアビクス 3コース							貸切 2コース		
6	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 1コース		貸切 2コース		
7	木												
8	金			アクアビクス 3コース							貸切 2コース	貸切 2コース	
9	土									泳法指導 1コース			
10	日												
11	月								貸切 2コース				
12	火			アクアビクス 3コース							貸切 2コース		
13	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 1コース		貸切 2コース		
14	木												
15	金			アクアビクス 3コース							貸切 2コース		
16	土									泳法指導 1コース			
17	日												
18	月								貸切 2コース				
19	火			アクアビクス 3コース							貸切 2コース		
20	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 1コース		貸切 2コース		
21	木												
22	金			アクアビクス 3コース							貸切 2コース		
23	土												
24	日												
25	月												
26	火			アクアビクス 3コース									
27	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 1コース				
28	木												
29	金			アクアビクス 3コース									
30	土									泳法指導 1コース			

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。

*キッズスイミングはコース型教室です。一般開放ではありません。