

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	月	休館日											
2	火			アクアビクス 3コース									
3	水												
4	木												
5	金												
6	土									泳法指導 1コース			
7	日												
8	月												
9	火			アクアビクス 3コース									
10	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
11	木												
12	金			アクアビクス 3コース				おひさま 15-17(1コース)					
13	土									泳法指導 1コース			
14	日												
15	月												
16	火			アクアビクス 3コース									
17	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
18	木												
19	金			アクアビクス 3コース									
20	土									泳法指導 1コース			
21	日												
22	月												
23	火			アクアビクス 3コース									
24	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
25	木												
26	金			アクアビクス 3コース		ほっとスペース八王子 13-15(1コース)		おひさま 15-17(1コース)					
27	土									泳法指導 1コース			
28	日												
29	月												
30	火			アクアビクス 3コース									
31	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						

* 毎週木曜日はシルバータイム(午前9時~午後6時):市内60歳以上1回2時間無料(※要証明書)

* 毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

* 自由参加型教室(一般開放):利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

* 灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。