

※18歳以上の方(高校生以上)対象

八王子市甲の原体育館

コース型スポーツ教室のご案内

月曜日 火曜日

New! 初心者水泳指導 (松尾先生) 時間 10:00~11:00 場所 温水プール 期間 12/9~3/24 全10回 料金 10,000円 定員 12名	New! ナイトアクア (岡先生) 時間 19:00~20:00 場所 温水プール 期間 12/9~3/24 全10回 料金 7,000円 定員 30名	はじめてのピラティス(宇田先生) 時間 12:00~13:00 場所 第3体育室 期間 12/3~3/25 全15回 料金 10,500円 定員 30名	ZUMBA (坂本先生) 時間 12:15~13:15 場所 第1体育室 期間 12/3~3/25 全15回 料金 10,500円 定員 80名
---	--	---	---

火曜日

コリオスパイラル(古林先生) 時間 13:15~14:15 場所 第3体育室 期間 12/3~3/25 全15回 料金 10,500円 定員 20名	Fresh Start Dancing(小山先生) ~誰でも楽しくできるダンス~ 時間 14:30~15:30 場所 第3体育室 期間 12/3~3/25 全15回 料金 10,500円 定員 20名	骨盤調整ヨガ (横路先生) 時間 9:00~10:30 場所 第3体育室 期間 12/3~3/25 全15回 料金 10,500円 定員 30名	流れるように動くヨガ(横路先生) 時間 10:40~11:40 場所 第3体育室 期間 12/3~3/25 全15回 料金 10,500円 定員 20名
---	--	---	---

火曜日 水曜日 木曜日

New! はじめてのアクアピクス (岡先生) 時間 14:00~15:00 場所 温水プール 期間 12/3~3/25 全15回 料金 10,500円 定員 30名	キッズスイミング(外山先生) ※小学3年生~小学5年生対象※ 時間 16:00~17:00 場所 温水プール 期間 12/4~3/26 全16回 料金 16,000円 定員 24名	New! ストレッチ&コンディショニング (水島先生) 時間 11:30~12:30 場所 第3体育室 期間 12/5~3/27 全15回 料金 10,500円 定員 20名	ボディメイクヨガ(小柴先生) 時間 12:15~13:15 場所 第3体育室 期間 12/5~3/27 全15回 料金 10,500円 定員 30名
--	--	---	---

木曜日

誰でもできるヨガ(横路先生) 時間 13:45~14:45 場所 会議室 期間 12/5~3/27 全15回 料金 10,500円 定員 20名	やさしいZUMBA(宇田先生) 時間 15:00~16:00 場所 第3体育室 期間 12/5~3/27 全15回 料金 10,500円 定員 30名	シニア向け筋力運動①(水島先生) 時間 10:00~11:00 場所 会議室 期間 12/5~3/27 全15回 定員 25名 料金 10,500円 ※60歳以上の方対象	シニア向け筋力運動②(水島先生) 時間 13:30~14:30 場所 第3体育室 期間 12/5~3/27 全15回 定員 30名 料金 10,500円 ※60歳以上の方対象
---	--	--	--

金曜日

New! ジュニア体操教室(土方先生) ※小学1年生~3年生の方対象※ 時間 16:30~17:30 場所 第2体育室 期間 12/6~3/28 全16回 料金 11,200円 定員 15名	わんぱくキッズ体操教室(土方先生) ※4歳~未就学児の方対象※ 時間 15:20~16:20 場所 第2体育室 期間 12/6~3/28 全16回 料金 11,200円 定員 15名	スッキリヨガ(小柴先生) 時間 19:00~20:00 場所 第2体育室 期間 12/6~3/28 全16回 料金 11,200円 定員 20名	New! アクアコンディショニング (岡先生) 時間 14:00~15:00 場所 温水プール 期間 12/6~3/28 全16回 料金 11,200円 定員 30名
--	---	---	---

募集に関して

- ◆ 応募人数が定員を上回った場合
コンピュータによる厳正な抽選をさせていただきます。結果はハガキにて郵送させていただきます。
- ◆ 応募人数が定員を下回った場合
後日2次募集を行います。(市報には出ません)
応募方法：事務所受付or電話(はがきは不要です)



SNS やってます



KOUNOHARA2

是非フォローお願いします◎

- 教室募集情報
- 休講情報
- 日程表 etc..

最新情報を配信しています!

お申し込み方法

往復はがきの往信面(裏)に
 ①教室名②住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢⑤電話番号を記入し、
 返信面に宛名を記入し11月11日
 月曜日(必着)までに八王子
 市甲の原体育館宛(下記)にご応募
 をお願いいたします。
 ※直接ご来館いただける場合は、
 官製はがき1枚ご持参の上、事務
 所受付にてお申し込み可能です。

往信用(表)	返信用(裏)	返信用(表)	往信用(裏)
往復はがき 192-0015 住所 八王子市甲の原体育館 東京都中野町2726-8	※この面は記入しないでください。	往復はがき 返信 参加者本人の郵便番号・住所・氏名を記入してください。	①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

締切日 令和6年11月1日(月) 必着

○医師より運動を制限されている方はご参加できません。また、健康状態に不安がある方は医師の許可を得てからご応募ください。○お預かりした個人情報、参加教室当落のご連絡及び参加者名簿作成、緊急連絡のみ使用させていただきます。○キャンセルされる方は施設までご連絡ください。○原則ご本人以外は会場には入れません。○参加者都合による欠席・遅刻等に対する返金・振替等も一切致しません。○講師・スタッフの指示や教室を妨害するような行為が認められた場合、参加をお断りする場合がございますので予めご了承ください。○教室での事故・怪我、物品の紛失・盗難等について、施設に瑕疵がない場合一切責任を負いません。○施設・講師の許可無く録音・撮影(動画・静止画)は出来ません。○お子様教室にて17時以降にかかる教室に参加されている小中学生は保護者の送迎が必要になります。○施設都合、新型コロナウイルス感染症状況及び天災等によりやむを得ず教室の開催を中止する場合がございます。※お電話、HP、SNSでお知らせ致します。○新型コロナウイルス感染症防止の為、手指消毒をはじめ感染対策にご協力をお願いいたします。

八王子市甲の原体育館 ☎042-627-3300

- 営業時間 9:00~21:30
- 休館日 毎月第1月曜日(祝日を除く)、年末年始(12月29日から1月3日)
- アクセス 京王八王子駅・JR八王子駅北口から「榎原町(工学院大学西経由)」行きで「新清水橋」下車徒歩5分
〒192-0015 東京都八王子市中野町2726-8 駐車場完備(無料)81台収容可

