

八王子市甲の原体育館 コース型スポーツ教室のご案内

※18歳以上の方(高校生以上)対象

月曜日

火曜日

New! スポーツ民踊

時間 12:30 ~ 14:00 場所 第1体育室
期間 9/9 ~ 2/17 全14回 定員 80名
料金 5,600円 ※45歳以上の方対象

ZUMBA (坂本先生)

時間 12:15 ~ 13:15 場所 第1体育室
期間 8/6 ~ 11/19 全15回
料金 10,500円 定員 80名

はじめてのピラティス (宇田先生)

時間 12:00 ~ 13:00 場所 第3体育室
期間 8/6 ~ 11/26 全15回
料金 10,500円 定員 30名

火曜日

Fresh Start Dancing (小山先生) ~誰でも楽しくできるダンス~

時間 14:30 ~ 15:30 場所 第3体育室
期間 8/6 ~ 11/26 全16回
料金 11,200円 定員 20名

骨盤調整ヨガ (横路先生)

時間 9:30 ~ 10:30 場所 会議室
期間 8/6 ~ 11/26 全16回
料金 11,200円 定員 25名

流れるように動くヨガ (横路先生)

時間 10:50 ~ 11:50 場所 会議室
期間 8/6 ~ 11/26 全16回
料金 11,200円 定員 25名

コリオスパイラル (古林先生)

時間 13:15 ~ 14:15 場所 第3体育室
期間 8/6 ~ 11/26 全16回
料金 11,200円 定員 20名



是非フォローお願いします◎

- 教室募集情報
- 休講情報
- 日程表 etc..

最新情報を配信しています!

水曜日

木曜日

New! キッズスイミング (外山先生) ※小学3年生~小学5年生対象※

時間 16:00 ~ 17:00 場所 温水プール
期間 8/7 ~ 11/27 全16回
料金 16,000円 定員 12名

パワーヨガ (小柴先生)

時間 12:15 ~ 13:15 場所 第3体育室
期間 8/1 ~ 11/28 全16回
料金 11,200円 定員 30名

誰でもできるヨガ (横路先生)

時間 13:45 ~ 14:45 場所 会議室
期間 8/1 ~ 11/28 全16回
料金 11,200円 定員 20名

木曜日

やさしいZUMBA (宇田先生)

時間 15:00 ~ 16:00 場所 第3体育室
期間 8/1 ~ 11/28 全17回
料金 11,900円 定員 30名

シニア向け筋力運動① (長壁先生)

時間 13:30 ~ 14:30 場所 第3体育室
期間 8/1 ~ 11/28 全14回 定員 30名
料金 9,800円 ※60歳以上の方対象

シニア向け筋力運動② (長壁先生)

時間 9:30 ~ 10:30 場所 会議室
期間 8/1 ~ 11/28 全14回 定員 25名
料金 9,800円 ※60歳以上の方対象

金曜日

募集に関して

New! わんぱくキッズ体操教室 (土方先生)

※3歳~未就学児の方対象※
時間 16:00 ~ 17:00 場所 第1体育室
期間 8/2 ~ 11/29 全16回
料金 11,200円 定員 15名

スッキリヨガ (小柴先生)

時間 19:00 ~ 20:00 場所 第2体育室
期間 8/2 ~ 11/29 全16回
料金 11,200円 定員 25名

◆応募人数が定員を上回った場合
コンピュータによる厳正な抽選をさせていただきます。結果はハガキにて郵送させていただきます。

◆応募人数が定員を下回った場合
後日2次募集を行います。(市報には出ません)
応募方法: 事務所受付or電話(はがきは不要です)

お申し込み方法 締切日 令和6年6月30日(日) 必着※キッズスイミング、スポーツ民踊は7月15日(月)締切

往復はがきの往信面(裏)に

- ①教室名②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢⑤電話番号を記入し、
- 返信面に宛名を記入し6月30日日曜日(必着)までに八王子市甲の原体育館(下記)にご応募をお願いいたします。

※直接ご来館いただける場合は、官製はがき1枚ご持参の上、事務所受付にてお申し込み可能です。

往信用(表)

往信面
192-0015
八王子市 東京都八王子市中野町272618 原体育館 教室係

返信用(裏)

※この面は記入しないでください。

返信用(表)

返信面
参加者本人の郵便番号・住所・氏名を記入してください。

往信用(裏)

- ①教室名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

○医師より運動を制限されている方はご参加できません。また、健康状態に不安がある方は医師の許可を得てからご応募ください。○お預かりした個人情報、参加教室当落のご連絡及び参加者名簿作成、緊急連絡のみ使用させていただきます。○キャンセルされる方は施設までご連絡ください。○原則ご本人以外は会場には入れません。○参加者都合による欠席・遅刻等に対する返金・振替等も一切致しません。○講師・スタッフの指示や教室を妨害するような行為が認められた場合、参加をお断りする場合がございますので予めご了承ください。○教室での事故・怪我、物品の紛失・盗難等については、施設に責任がない場合一切責任を負いません。○施設・講師の許可無く録音・撮影(動画・静止画)は出来ません。○お子様教室にて17時以降にかかる教室に参加されている小中学生は保護者の送迎が必要になります。○施設都合、新型コロナウイルス感染状況及び天災等によりやむを得ず教室の開催を中止する場合がございます。※お電話、HP、SNSでお知らせ致します。○新型コロナウイルス感染防止の為、手指消毒をはじめ感染対策にご協力をお願いいたします。

八王子市甲の原体育館 ☎042-627-3300

営業時間 9:00 ~ 21:30

休館日 毎月第1月曜日(祝日を除く)、年末年始(12月29日から1月3日)

アクセス 京王八王子駅・JR八王子駅北口から「植原町(工学院大学西経由)」行きで「新清水橋」下車徒歩5分
〒192-0015 東京都八王子市中野町2726-8 駐車場完備(無料)81台収容可

