

八王子市甲の原体育館

コース型スポーツ教室 二次募集のご案内

※市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生以上)対象

火曜日

<p>ZUMBA (坂本先生)</p> <p>時間 12:15~13:15 場所 第1体育室</p> <p>期間 1/9~3/26 全12回</p> <p>料金 6,000円 定員 34名</p>	<p>はじめてのピラティス(宇田先生)</p> <p>時間 12:00~13:00 場所 第3体育室</p> <p>期間 1/9~3/26 全12回</p> <p>料金 6,000円 定員 4名</p>	<p>コリオスパイラル(古林先生)</p> <p>時間 13:15~14:15 場所 第3体育室</p> <p>期間 1/9~3/26 全12回</p> <p>料金 6,000円 定員 1名</p>
<p>Fresh Start Dancing (小山先生) ~誰でも楽しくできるダンス~</p> <p>時間 14:30~15:30 場所 第3体育室</p> <p>期間 1/9~3/26 全12回</p> <p>料金 6,000円 定員 10名</p>	<p>骨盤調整ヨガ(横路先生)</p> <p>時間 9:30~10:30 場所 会議室</p> <p>期間 1/9~3/26 全12回</p> <p>料金 6,000円 定員 9名</p>	<p>流れるように動くヨガ(横路先生)</p> <p>時間 10:50~11:50 場所 会議室</p> <p>期間 1/9~3/26 全12回</p> <p>料金 6,000円 定員 17名</p>

木曜日

<p>パワーヨガ(小柴先生)</p> <p>時間 12:15~13:15 場所 第3体育室</p> <p>期間 1/11~3/28 全12回</p> <p>料金 6,000円 定員 15名</p>	<p>New! シニア向け筋力運動①(長壁先生)</p> <p>時間 13:30~14:30 場所 第3体育室</p> <p>期間 1/11~3/28 全12回 定員 満員</p> <p>料金 6,000円</p> <p>※60歳以上の方対象 ※指導員が変更しました</p>	<p>New! シニア向け筋力運動②(長壁先生)</p> <p>時間 9:30~10:30 場所 会議室</p> <p>期間 1/11~3/28 全12回 定員 満員</p> <p>料金 6,000円</p> <p>※60歳以上の方対象 ※指導員が変更しました</p>
--	---	--

<p>やさしいZUMBA(宇田先生)</p> <p>時間 15:00~16:00 場所 第3体育室</p> <p>期間 1/4~3/28 全13回</p> <p>料金 6,500円 定員 5名</p>	<p>誰でもできるヨガ(横路先生)</p> <p>時間 13:45~14:45 場所 会議室</p> <p>期間 1/4~3/28 全13回</p> <p>料金 6,500円 定員 14名</p>
--	--

教室情報や体調情報など最新情報をいち早くお知らせいたします!

SNS やってます

KUNIHARA2 Instagram

X(旧Twitter)

<p>木曜日</p> <p>ボクシングエクササイズ(長壁先生)</p> <p>時間 11:00~12:00 場所 会議室</p> <p>期間 1/11~3/28 全12回</p> <p>料金 毎回500円 定員 12名(先着順)</p>	<p>金曜日</p> <p>リラックスヨガ(小柴先生)</p> <p>時間 19:00~20:00 場所 第2体育室</p> <p>期間 1/5~3/29 全12回</p> <p>料金 6,000円 定員 3名</p>
--	--

お申し込み方法 (二次募集)

12月7日(木)受付開始※先着順

①事務所受付

直接ご来館いただける場合は、事務所受付にてお申し込みいただけます。

②電話

お電話にてお申し込みの場合は、①希望する教室名②住所③氏名④年齢⑤電話番号をお聞きます。

※教室ごとに二次募集人数が異なります。ご確認ください。

※二次募集は先着順となります。

※募集定員に達した時点で受付終了となります

○医師より運動を制限されている方はご参加できません。また、健康状態に不安がある方は医師の許可を得てからご応募ください。○お預かりした個人情報、参加教室当落のご連絡及び参加者名簿作成、緊急連絡のみ使用させていただきます。○キャンセルされる方は施設までご連絡ください。○原則ご本人以外は会場には入れません。○参加者都合による欠席・遅刻等に対する返金・振替等は一切致しません。○講師・スタッフの指示や教室を妨害するような行為が認められた場合、参加をお断りする場合がございますので予めご了承ください。○教室での事故・怪我、物品の紛失・盗難等について、施設に瑕疵がない場合一切責任を負いません。○施設・講師の許可無く録音・撮影(動画・静止画)は出来ません。○お子様教室にて17時以降にかかる教室に参加されている小中学生は保護者の送迎が必要になります。○施設都合、新型コロナウイルス感染状況及び天災等によりやむを得ず教室の開催を中止する場合がございます。※HP、SNSでお知らせ致します。○新型コロナウイルス感染防止の為、手指消毒をはじめ感染対策にご協力お願いいたします。

八王子市甲の原体育館

☎042-627-3300

営業時間 9:00~21:30

休館日 第1月曜日(祝日を除く)、年末年始(12月29日から1月3日)

アクセス 京王八王子駅・JR八王子駅北口から「猪原町(工学院大学西経由)」行きて「新清水橋」下車徒歩5分

〒192-0015 東京都八王子市中野町2726-8 駐車場完備(無料)61台収容可

