

八王子市甲の原体育館 コース型スポーツ教室のご案内

火曜日

ZUMBA

時間 12:15～13:15 場所 第1体育室
期間 8/1～12/26 全20回
料金 10,000円 定員 80名

はじめてのピラティス

時間 12:00～13:00 場所 第3体育室
期間 8/1～12/26 全21回
料金 10,500円 定員 30名

コリオスパイラル

時間 13:15～14:15 場所 第3体育室
期間 8/1～12/26 全21回
料金 10,500円 定員 20名

New! Fresh Start Dancing

時間 14:30～15:30 場所 第3体育室
期間 8/1～12/26 全21回
料金 10,500円 定員 20名

骨盤調整ヨガ

時間 9:30～10:30 場所 会議室
期間 8/1～12/26 全20回
料金 10,000円 定員 20名

流れるように動くヨガ

時間 10:50～11:50 場所 会議室
期間 8/1～12/26 全20回
料金 10,000円 定員 20名

木曜日

パワーヨガ

時間 12:15～13:15 場所 第3体育室
期間 8/3～12/28 全20回
料金 10,000円 定員 30名

シニア向け筋力運動①

時間 13:30～14:30 場所 第3体育室
期間 8/3～12/21 全20回
料金 10,000円 定員 30名

シニア向け筋力運動②

時間 10:00～11:00 場所 会議室
期間 8/3～12/21 全19回
料金 9,500円 定員 25名

やさしいZUMBA

時間 15:00～16:00 場所 第3体育室
期間 8/3～12/21 全20回
料金 10,000円 定員 30名

誰でもできるヨガ

時間 13:45～14:45 場所 会議室
期間 8/3～12/28 全20回
料金 10,000円 定員 20名

金曜日

リラックスヨガ

時間 19:00～20:00 場所 第2体育室
期間 8/4～12/22 全19回
料金 9,500円 定員 20名

New! ボクシングエクササイズ

時間 19:00～20:00 場所 会議室
期間 8/4～12/22 全19回
料金 9,500円 定員 12名



お申し込み方法

締切日 6月30日(金) 必着

往復はがきの往信面(裏)に
①教室名②住所③氏名(ふりがな)
④年齢⑤電話番号を記入し、返信面
に宛名を記入し6月30日金曜日
(必着)までに八王子市甲の原体育
館宛(下記)にご応募をお願いいたし
ます。
八王子市甲の原体育館
〒192-0015 八王子市中野町2726-8
☎042-627-3300
FAX:042-627-1568
※直接ご来館いただける場合、事務所
受付にてお申し込みも可能です。

往信用(表)	返信用(裏)	返信用(表)	往信用(裏)
往復はがき <input type="checkbox"/> 192-0015 往信 八王子市甲の原体育館 東京都八王子市中野町2726-8 教室係	※この面は記入しないでください。	往復はがき <input type="checkbox"/> 返信 参加者本人の 郵便番号・住所・氏名 を記入してください。	①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

○医師より運動を制限されている方はご参加できません。また、健康状態に不安がある方は医師の許可を得てからご応募ください。○お預かりした個人情報、参加教室当落のご連絡及び参加者名簿作成、緊急連絡のみ使用させていただきます。○キャンセルされる方は施設までご連絡ください。○原則ご本人以外は会場には入れません。○参加者都合による欠席・遅刻等に対しての返金・振替等も一切致しません。○講師・スタッフの指示や教室を妨害するような行為が認められた場合、参加をお断りする場合がございますので予めご了承ください。○教室での事故・怪我、物品の紛失・盗難等について、施設に瑕疵がない場合一切責任を負いません。○施設・講師の許可無く録音・撮影(動画・静止画)は出来ません。○お子様教室にて17時以降にかかる教室に参加されている小中学生は保護者の送迎が必要になります。○施設都合、新型コロナウイルス感染状況及び天災等によりやむを得ず教室の開催を中止する場合がございます。※HP、SNSでお知らせ致します。○新型コロナウイルス感染防止の為、手指消毒をはじめ感染対策にご協力をお願いいたします。

八王子市甲の原体育館

☎042-627-3300

営業時間 9:00～21:30

休館日 第1月曜日(祝日を除く)、年末年始(12月29日から1月3日)

アクセス 京王八王子駅・JR八王子駅北口から「橋原町(工学院大学西経由)」行きて「新清水橋」下車徒歩5分

〒192-0015 東京都八王子市中野町2726-8 駐車場完備(無料)81台収容可

