

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	火			アクアビクス 3コース									
2	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 1コース	貸切 17-19 (2コース)			
3	木												
4	金			アクアビクス 3コース						貸切 17-19 (2コース)			
5	土									泳法指導 1コース			
6	日												
7	月	<h1 style="color: white;">プー ル 利 用 中 止</h1>											
8	火												
9	水												
10	木												
11	金												
12	土												
13	日												
14	月												
15	火			アクアビクス 3コース									
16	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 1コース				
17	木												
18	金			アクアビクス 3コース									
19	土									泳法指導 1コース			
20	日												
21	月												
22	火			アクアビクス 3コース						貸切 17-19 (2コース)			
23	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 1コース	貸切 17-19 (2コース)			
24	木												
25	金			アクアビクス 3コース						貸切 17-19 (2コース)			
26	土									泳法指導 1コース			
27	日												
28	月								貸切 16-18 (2コース)				
29	火			アクアビクス 3コース						貸切 17-19 (2コース)			
30	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 1コース	貸切 17-19 (2コース)			
31	木												

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

   自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。

\* キッズスイミングはコース型教室です。一般開放ではありません。