

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	木												
2	金												
3	土												
4	日												
5	月												
6	火		四泳法教室 1コース	アクアピクス 3コース			つきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース						
7	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズスイミング② 1コース			
8	木												
9	金			アクアピクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース			
10	土									泳法指導 1コース			
11	日												
12	月												
13	火		四泳法教室 1コース	アクアピクス 3コース			つきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース			貸切 2コース			
14	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズ②1コース 貸切1コース	貸切 2コース		
15	木												
16	金			アクアピクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース			
17	土									泳法指導 1コース			
18	日												
19	月		初心者水泳指導 1コース	中級・上級 水泳指導 1コース					貸切 2コース			ナイトアクア 2コース	
20	火		四泳法教室 1コース	アクアピクス 3コース			つきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース			貸切 2コース			
21	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズ②1コース 貸切1コース	貸切 2コース		
22	木												
23	金			アクアピクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース					
24	土									泳法指導 1コース			
25	日												
26	月		初心者水泳指導 1コース	中級・上級 水泳指導 1コース								ナイトアクア 2コース	
27	火		四泳法教室 1コース	アクアピクス 3コース			つきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース			貸切 2コース			
28	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズ②1コース 貸切1コース	貸切 2コース		
29	木												
30	金			アクアピクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース			
31	土									泳法指導 1コース			

毎週土曜日と子どもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

□自由参加型教室(一般開放):利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。

*キッズスイミング、初心者水泳指導、中級・上級水泳指導、ナイトアクア、つきうきヌードル水中エクササイズ、

初心者向け水中エクササイズ(Aichi)、水中ウォーキング、四泳法教室はコース型教室です。一般開放ではありません。