

日	曜日	9:00～	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～	19:00～	20:00～
1	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース	四泳法教室 1コース				
2	土									泳法指導 1コース			
3	日												
4	月	休 館 日											
5	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
6	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
7	木												
8	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース	四泳法教室 1コース				
9	土									泳法指導 1コース			
10	日												
11	月												
12	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
13	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
14	木												
15	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース	四泳法教室 1コース				
16	土									泳法指導 1コース			
17	日												
18	月		初心者水泳指導 1コース	中級・上級 水泳指導 1コース								ナイトアクア 2コース	
19	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
20	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
21	木												
22	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース	四泳法教室 1コース				
23	土									泳法指導 1コース			
24	日												
25	月		初心者水泳指導 1コース	中級・上級 水泳指導 1コース								ナイトアクア 2コース	
26	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
27	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
28	木												
29	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース	四泳法教室 1コース				
30	土									泳法指導 1コース			
31	日												

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月～9月)の団体貸切りは中止となります。

* キッズスイミング、初心者水泳指導、中級・上級水泳指導、ナイトアクア、初心者平泳ぎ、うきうきヌードル、初心者向け水中運動、水中ウォーキング、四泳法教室はコース型教室です。一般開放ではありません。

* ナイトアクア、うきうきヌードル、初心者向け水中運動は1回1,000円の都度払いでの参加も可能です。その際は事務所までお問い合わせください。

* 中級・上級水泳指導、四泳法教室は当日先着順都度払いのみの参加となります。お気をつけください。