

日	曜日	9:00～	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～	19:00～	20:00～
1	月	休館日											
2	火		四泳法教室 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース						
3	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズスイミング② 2コース			
4	木												
5	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース					
6	土									泳法指導 1コース			
7	日												
8	月		初心者水泳指導 1コース	中級・上級 水泳指導 1コース								ナイトアクア 2コース	
9	火		四泳法教室 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース	貸切 2コース					
10	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズスイミング② 2コース			
11	木												
12	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース					
13	土									泳法指導 1コース			
14	日												
15	月		初心者水泳指導 1コース	中級・上級 水泳指導 1コース				貸切 2コース				ナイトアクア 2コース	
16	火		四泳法教室 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース	貸切 2コース					
17	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズスイミング② 2コース			
18	木												
19	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース					
20	土									泳法指導 1コース			
21	日												
22	月		初心者水泳指導 1コース	中級・上級 水泳指導 1コース								ナイトアクア 2コース	
23	火		四泳法教室 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース						
24	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズスイミング② 2コース			
25	木												
26	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース					
27	土									泳法指導 1コース			
28	日												
29	月	年末休館(令和8年1月4日より通常営業いたします)											
30	火												
31	水												

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月～9月)の団体貸切りは中止となります。

* キッズスイミング、初心者水泳指導、中級・上級水泳指導、ナイトアクア、うきうきヌードル水中エクササイズ、初心者向け水中エクササイズ(Aichi)、水中ウォーキング、四泳法教室はコース型教室です。一般開放ではありません。