

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	土									泳法指導 1コース			
2	日												
3	月	休 館 日											
4	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース									
5	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
6	木												
7	金			アクアビクス 3コース				水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース 17-19			
8	土									泳法指導 1コース			
9	日												
10	月		初心者水泳指導 1コース							貸切 2コース 16-18		ナイトアクア 2コース	
11	火												
12	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース	貸切 2コース 17-19			
13	木												
14	金			アクアビクス 3コース				水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース 17-19		貸切 1コース 19-21	
15	土									泳法指導 1コース			
16	日												
17	月		初心者水泳指導 1コース							貸切 2コース 16-18		ナイトアクア 2コース	
18	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース						貸切 2コース 17-19			
19	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース	貸切 2コース 17-19			
20	木												
21	金			アクアビクス 3コース				水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース 17-19			
22	土									泳法指導 1コース			
23	日												
24	月												
25	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース									
26	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
27	木												
28	金			アクアビクス 3コース				水中ウォーキング 1コース					

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。

* キッズスイミング、初心者水泳指導、ナイトアクア(都度払い可)、水中ウォーキング、初心者平泳ぎは教室です。一般開放ではありません。

※ 初心者平泳ぎ、水中ウォーキングはお試し期間のため、当日先着順の都度払いの教室となります。料金の支払いは事務所受付にて承ります。