

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	土									泳法指導 1コース			
2	日												
3	月	休 館 日											
4	火			アクアビクス 3コース							貸切 2コース 17-19		
5	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース				貸切 2コース 17-19		
6	木												
7	金			アクアビクス 3コース							貸切 2コース 17-19		
8	土									泳法指導 1コース			
9	日												
10	月												
11	火			アクアビクス 3コース									
12	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース				貸切 2コース 17-19		
13	木												
14	金			アクアビクス 3コース									
15	土									泳法指導 1コース			
16	日												
17	月												
18	火			アクアビクス 3コース									
19	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
20	木												
21	金			アクアビクス 3コース									
22	土									泳法指導 1コース			
23	日												
24	月												
25	火			アクアビクス 3コース									
26	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
27	木												
28	金			アクアビクス 3コース									
29	土									泳法指導 1コース			
30	日												

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。