

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	金			アクアビクス 3コース									
2	土									泳法指導 1コース			
3	日												
4	月	<b>休 館 日</b>											
5	火			アクアビクス 3コース									
6	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
7	木												
8	金			アクアビクス 3コース									
9	土									泳法指導 1コース			
10	日												
11	月								東京高専水泳部 1コース				
12	火			アクアビクス 3コース						八王子東高校水泳部 2コース			
13	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		東京高専水泳部 1コース				
14	木												
15	金			アクアビクス 3コース									
16	土									泳法指導 1コース			
17	日												
18	月								東京高専水泳部 1コース				
19	火			アクアビクス 3コース									
20	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		東京高専水泳部 1コース				
21	木												
22	金			アクアビクス 3コース			ほっとスペース八王子 1コース						
23	土									泳法指導 1コース			
24	日												
25	月												
26	火			アクアビクス 3コース				八王子東高校水泳部 2コース					
27	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
28	木												
29	金	<b>年末休館(令和6年1月4日より通常営業いたします)</b>											
30	土												
31	日												

毎週木曜日はシルバータイム(午前9時~午後6時):市内60歳以上1回2時間無料(※要証明書)

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放):利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。