

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	日	年末休館日(年始は4日から通常営業致します。)											
2	月												
3	火												
4	水		泳法指導 1コース										
5	木												
6	金												
7	土									泳法指導 1コース			
8	日												
9	月												
10	火												
11	水		泳法指導 1コース							明大中野八王子水泳部 2コース			
12	木												
13	金									明大中野八王子水泳部 2コース			
14	土									泳法指導 1コース			
15	日												
16	月								明大中野八王子水泳部 2コース				
17	火									明大中野八王子水泳部 2コース			
18	水		泳法指導 1コース							明大中野八王子水泳部 2コース			
19	木												
20	金									明大中野八王子水泳部 2コース			
21	土									泳法指導 1コース			
22	日												
23	月												
24	火									明大中野八王子水泳部 2コース			
25	水		泳法指導 1コース				八王子東水泳部 2コース(14:30-16:30)			明大中野八王子水泳部 2コース			
26	木												
27	金					ほっとスペース八王子 1コース				明大中野八王子水泳部 2コース			
28	土									泳法指導 1コース			
29	日												
30	月								明大中野八王子水泳部 2コース				
31	火									明大中野八王子水泳部 2コース			

毎週木曜日はシルバータイム(午前9時~午後6時):市内60歳以上1回2時間無料(※要証明書)

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放):利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室