

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	木												
2	金												
3	土									泳法指導 1コース			
4	日												
5	月	施設点検日											
6	火												
7	水	泳法指導 1コース											
8	木												
9	金												
10	土									泳法指導 1コース			
11	日												
12	月												
13	火												
14	水	泳法指導 1コース							東京高専水泳部 1コース(16:30-18:30)				
15	木												
16	金												
17	土									泳法指導 1コース			
18	日												
19	月								東京高専水泳部 1コース(16:30-18:30)				
20	火												
21	水	泳法指導 1コース											
22	木												
23	金					ほっとスペース八王子 1コース							
24	土									泳法指導 1コース			
25	日												
26	月												
27	火												
28	水	泳法指導 1コース											
29	木	年末休館日(年始は4日から通常営業致します。)											
30	金	年末休館日(年始は4日から通常営業致します。)											
31	土	年末休館日(年始は4日から通常営業致します。)											

毎週木曜日はシルバータイム(午前9時~午後6時):市内60歳以上1回2時間無料(※要証明書)
毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放):利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室