

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	火												
2	水		泳法指導 1コース							明大中野八王子水泳部 2コース			
3	木												
4	金									明大中野八王子水泳部 2コース			
5	土									泳法指導 1コース			
6	日												
7	月	施 設 点 検 日											
8	火									明大中野八王子水泳部 2コース			
9	水		泳法指導 1コース							明大中野八王子水泳部 2コース			
10	木												
11	金									明大中野八王子水泳部 2コース			
12	土									泳法指導 1コース			
13	日												
14	月								明大中野八王子水泳部 2コース				
15	火									明大中野八王子水泳部 2コース			
16	水		泳法指導 1コース							明大中野八王子水泳部 2コース			
17	木												
18	金									明大中野八王子水泳部 2コース			
19	土									泳法指導 1コース			
20	日												
21	月								明大中野八王子水泳部 2コース				
22	火									明大中野八王子水泳部 2コース			
23	水												
24	木												
25	金					ほっとスペース八王子 1コース				明大中野八王子水泳部 2コース			
26	土									泳法指導 1コース			
27	日												
28	月												
29	火												
30	水		泳法指導 1コース										

毎週木曜日はシルバータイム(午前9時~午後6時):市内60歳以上1回2時間無料(※要証明書)

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放):利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室