

八王子市甲の原体育館 10月1日(土) リニューアルオープン!!

スポーツ教室のご案内

火曜日

ZUMBA

時間 12:15~13:15
期間 11/1~3/28 全20回
料金 10,000円 年齢18歳以上

コリオスパイラル

時間 13:30~14:30
期間 11/1~3/28 全20回
料金 10,000円 年齢18歳以上

フリースタイルダンス

時間 15:00~16:00
期間 11/1~3/28 全20回
料金 10,000円 年齢18歳以上

はじめてのピラティス

時間 12:15~13:15
期間 11/1~3/28 全20回
料金 10,000円 年齢18歳以上

木曜日

やさしいZUMBA

時間 15:00~16:00
期間 11/10~3/30 全19回
料金 9,500円 年齢18歳以上

パワーヨガ

時間 12:15~13:15
期間 11/10~3/30 全19回
料金 9,500円 年齢18歳以上

金曜日

リラックスヨガ

時間 19:00~20:00
期間 11/4~3/31 全21回
料金 10,500円 年齢18歳以上



お申し込み方法

締切日 10月10日(月)必着

往復ハガキ(1人1枚1教室)に
①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな)
④年齢 ⑤電話番号、返信面のあて名
を書いて、10月10日曜日(必着)までに
八王子市甲の原体育館
(〒192-0015 中野町2726-8)へ
問い合わせ ☎042-627-3300
FAX042-627-1568

往信用(表)	返信用(裏)	返信用(表)	往信用(裏)
〒1920015 八王子市甲の原体育館 教室係	※この面を記入しないようご注意ください	参加者本人の 郵便番号・住所 氏名を 記入してください	①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

○医師より運動を制限されている方はご参加できません。また、健康状態に不安がある方は、医師の許可を得てからご応募ください。○お預かりした個人情報、参加教室当番のご連絡及び参加者名簿作成、緊急連絡のみ使用させていただきます。○キャンセルされる方は施設までご連絡ください。○原則に本人以外には会場には入れません。○キャンセルされる方は施設までご連絡ください。○参加者等も一切の責任を負いません。○施設・講師の許可が得られない場合、参加をお断りさせていただきます。○お申し込み後、新型コロナウイルス感染症状況及び天災等により中止を要する場合がございます。※ホームページにてご案内いたします。○新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクの着用と手指消毒をお願いします。○体調が悪くない場合、無症状でない限り、お申し込み後、長時間の会場・3階を避けて頂く協力ください。○受付時間は開館10分前より窓口でご案内します。

八王子市甲の原体育館 TEL.042-627-3300

営業時間 9:00~21:30 <https://kounoharagym.com/>
休館日 第1月曜日(祝日を除く)、年末年始(12月29日から1月3日)
交通のご案内 京王八王子駅・JR八王子駅北口から「橋原町(工学院大学西経由)」行きで「新清水橋」下車徒歩5分
〒192-0015 東京都八王子市中野町2726-8 無料駐車場完備81台収容可

