

お知らせ

新型コロナウイルス感染防止対策として、10月1日再開時より当面の間、「プールフィットネスの一部」を休止させていただきます。

火曜日	アクアビクス	11:00~11:45	休止
水曜日	水中エクササイズ	14:00~14:45	休止
木曜日	アクアビクス	11:00~11:45	休止

なお、泳法指導につきましては、下記の利用方法にて実施致します。

◆毎週水曜日【10:00~11:50】

◆毎週土曜日【17:00~18:50】

※いずれも祝日を除く

【利用方法】

- ・プール場内に【泳法指導予約ボード】が設置してありますので、参加される方は、ご自身で名前をご記入して予約をして頂きます。
- ・各時間帯、10分単位で各1名の利用となります。(指導者が1名のため)

以上、ご利用の皆様には、ご理解ご協力をお願いいたします。