

| 日 | 曜日 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ | 12:00~ | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ | 17:00~ | 18:00~ | 19:00~ | 20:00~ |
|----|----|-------|-----------------|----------------|--------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--------|
| 1 | 土 | | | | | | | | | 泳法指導 1コース | | | |
| 2 | 日 | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 月 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | |
| 4 | 火 | | 初心者平泳ぎ 2コース | アクアピクス 3コース | | | | | | | | | |
| 5 | 水 | | 泳法指導 1コース | | | | 水中エクササイズ 2コース | | キッズスイミング 2コース | | | | |
| 6 | 木 | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 金 | | | アクアピクス 3コース | | | | 水中ウォーキング 1コース | | | 貸切 2コース 17-19 | | |
| 8 | 土 | | | | | | | | | | 泳法指導 1コース | | |
| 9 | 日 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 月 | | 初心者水泳指導 1コース | | | | | | | 貸切 2コース 16-18 | | ナイトアクア 2コース | |
| 11 | 火 | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 水 | | 泳法指導 1コース | | | | 水中エクササイズ 2コース | | キッズスイミング 2コース | | 貸切 2コース 17-19 | | |
| 13 | 木 | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 金 | | | アクアピクス 3コース | | | | 水中ウォーキング 1コース | | | 貸切 2コース 17-19 | 貸切 1コース 19-21 | |
| 15 | 土 | | | | | | | | | | 泳法指導 1コース | | |
| 16 | 日 | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 月 | | 初心者水泳指導 1コース | | | | | | | 貸切 2コース 16-18 | | ナイトアクア 2コース | |
| 18 | 火 | | 初心者平泳ぎ 2コース | アクアピクス 3コース | | | | | | | 貸切 2コース 17-19 | | |
| 19 | 水 | | 泳法指導 1コース | | | | 水中エクササイズ 2コース | | キッズスイミング 2コース | | 貸切 2コース 17-19 | | |
| 20 | 木 | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 金 | | | アクアピクス 3コース | | | | 水中ウォーキング 1コース | | | 貸切 2コース 17-19 | | |
| 22 | 土 | | | | | | | | | | 泳法指導 1コース | | |
| 23 | 日 | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 月 | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 火 | | 初心者平泳ぎ 2コース | アクアピクス 3コース | | | | | | | | | |
| 26 | 水 | | 泳法指導 1コース | | | | 水中エクササイズ 2コース | | キッズスイミング 2コース | | | | |
| 27 | 木 | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 金 | | | アクアピクス 3コース | | | | 水中ウォーキング 1コース | | | | | |

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。

* キッズスイミング、初心者水泳指導、ナイトアクア(都度払い可)、水中ウォーキング、初心者平泳ぎは教室です。一般開放ではありません。

※ 初心者平泳ぎ、水中ウォーキングはお試し期間のため、当日先着順の都度払いの教室となります。料金の支払いは事務所受付にて承ります。