

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 2コース						
2	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
3	木												
4	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 2コース	水中ウォーキング 1コース	貸切 1コース				
5	土									泳法指導 1コース			
6	日												
7	月	休 館 日											
8	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 2コース						
9	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
10	木												
11	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 2コース	水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース			
12	土									泳法指導 1コース			
13	日												
14	月		初心者水泳指導 1コース						貸切 2コース			ナイトアクア 2コース	
15	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 2コース			貸切 2コース			
16	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース	貸切 2コース		貸切 1コース	
17	木												
18	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 2コース	水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース			
19	土									泳法指導 1コース			
20	日												
21	月		初心者水泳指導 1コース						貸切 2コース			ナイトアクア 2コース	
22	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 2コース			貸切 2コース			
23	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
24	木												
25	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 2コース	水中ウォーキング 1コース					
26	土									泳法指導 1コース			
27	日												
28	月		初心者水泳指導 1コース						貸切 2コース			ナイトアクア 2コース	
29	火												
30	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。

* キッズスイミング、初心者水泳指導、初心者平泳ぎ、初心者向け水中運動、うきうきヌードル、ナイトアクア、水中ウォーキングはコース型教室です。一般開放ではありません。