

日	曜日	9:00～	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～	19:00～	20:00～
1	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
2	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
3	木												
4	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース					
5	土									泳法指導 1コース			
6	日												
7	月	休 館 日											
8	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
9	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
10	木												
11	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース					
12	土									泳法指導 1コース			
13	日												
14	月		初心者水泳指導 1コース									ナイトアクア 2コース	
15	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
16	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
17	木												
18	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース					
19	土									泳法指導 1コース			
20	日												
21	月												
22	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
23	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
24	木												
25	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース					
26	土									泳法指導 1コース			
27	日												
28	月		初心者水泳指導 1コース									ナイトアクア 2コース	
29	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
30	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
31	木												

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月～9月)の団体貸切りは中止となります。

\* キッズスイミング、初心者水泳指導、初心者平泳ぎ、初心者向け水中運動、うきうきヌードル、ナイトアクア、水中ウォーキングはコース型教室です。一般開放ではありません。