

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	火			アクアビクス 3コース									
2	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
3	木												
4	金			アクアビクス 3コース									
5	土									泳法指導 1コース			
6	日												
7	月	休 館 日											
8	火			アクアビクス 3コース									
9	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
10	木												
11	金												
12	土									泳法指導 1コース			
13	日												
14	月												
15	火			アクアビクス 3コース									
16	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
17	木												
18	金			アクアビクス 3コース									
19	土									泳法指導 1コース			
20	日												
21	月												
22	火			アクアビクス 3コース									
23	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
24	木												
25	金			アクアビクス 3コース									
26	土									泳法指導 1コース			
27	日												
28	月												
29	火			アクアビクス 3コース									
30	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース						
31	木												

毎週木曜日はシルバータイム(午前9時~午後6時):市内60歳以上1回2時間無料(※要証明書)

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放):利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。