

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	日												
2	月	<b>休 館 日</b>											
3	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
4	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース			貸切 1コース	
5	木												
6	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース					
7	土									泳法指導 1コース			
8	日												
9	月		初心者水泳指導 1コース									ナイトアクア 2コース	
10	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
11	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
12	木												
13	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース					
14	土									泳法指導 1コース			
15	日												
16	月		初心者水泳指導 1コース									ナイトアクア 2コース	
17	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
18	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
19	木												
20	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース				貸切 1コース	
21	土									泳法指導 1コース			
22	日												
23	月		初心者水泳指導 1コース									ナイトアクア 2コース	
24	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
25	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
26	木												
27	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース					
28	土									泳法指導 1コース			
29	日												
30	月		初心者水泳指導 1コース									ナイトアクア 2コース	

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。

\* キッズスイミング、初心者水泳指導、初心者平泳ぎ、初心者向け水中運動、うきうきヌードル、ナイトアクア、水中ウォーキングはコース型教室です。